

# Zo ben ik

## KAREN VERMUYTTEN is equitherapeut



**M**ijn liefde voor paarden ontstond rond mijn elfde, toen ik samen met mijn mama en zussen rijlessen nam. Al snel volgden een eigen pony en paard”, vertelt Karen Vermuytten (53) uit Zoersel. Als licentiaat biologie en doctor in de wetenschappen werkte de amazone jarenlang in de farma-industrie, tot ze zich in 2008 inschreef voor een opleiding equitherapeut.

“Ik droomde ervan om mijn passie voor wetenschappen te combineren met mijn liefde voor paarden. Beiden houden elkaar in evenwicht. Zelf ben ik hoogsensitief en had altijd het gevoel dat ik een buitenbeentje was. Ik vond bij het paard diezelfde eigenschap terug en dat sterkte mijn zelfvertrouwen. Paarden, zelfs de meest moeilijke dieren waar niemand iets kon mee aanvangen, daar kon ik wél mee overweg. Ik wilde met die eigenschap, die extreme gevoeligheid, die dikwijls als een zwakte wordt gezien, iets positiefs doen, mensen helpen.”

Kon ze er haar brood mee verdienen, vroeg Karen zich uiteraard af? Het belette haar niet om de stap te wagen. “Geld verdienen was niet mijn grootste prioriteit, maar mijn paardenverhaal moest wel leefbaar zijn. Gelukkig kon ik bij Unizo en daarna bij Zenitor terecht, voor gespecialiseerde begeleiding van zelfstandigen in spe. Ik kreeg ook steun van het Innovatiecentrum Antwerpen en volgde aanvullend een vorming bij Sofia, een project voor vrouwelijke ondernemers en managers.”

“Intussen heb ik samen met mijn collega Ann *Equi-Librium* opgericht. Onze voornaamste activiteiten? Individuele therapie, individuele workshops en teambuilding voor bedrijven. Maar ons doel is om, wanneer we voldoende winst maken, een zorgboerderij uit te bouwen voor hoogsensitieve mensen.”

CATHY VAN NIEUGHEM

[www.equi-librium.be](http://www.equi-librium.be)